

社團法人中華民國物理治療學會 繼續教育課程

100 年度中醫物理治療臨床技法研習營 主題：經絡按摩初階課程(PT10017)

一、簡介

經絡乃是人體氣血的通道，內屬臟腑、外絡肢節，溝通表裡、保持協調、維持平衡，使人體成為一個有機的整體。中醫認為“痛則不通，通則不痛”，一旦經絡運行不順，就如同路上大塞車，問題也就因此產生了。經絡按摩則是根據不同的情形，以不同的手法直接作用於經絡，進而達到疏通經絡、調整陰陽、補虛瀉實等作用。現代人忙碌的生活型態與工作壓力，身體往往處在一種“亞健康”的狀態，經絡阻塞、氣血運行不暢，以疲乏、倦怠、失眠、酸痛等不適向我們提出警訊，可藉由經絡按摩來疏通經絡、維持氣血正常運行，從而保持身體健康之最佳狀態。

本課程特別邀請同時具有物理治療師資格且遠赴大陸北京中醫藥大學攻讀並取得大陸中醫師執照的陳禹帆講師，為有興趣一窺中醫技法奧妙之處的臨床物理治療從業人員做初步介紹，開啟東西方醫技融合之旅。

二、	主辦單位：	社團法人中華民國物理治療學會
	協辦單位：	陽明大學物理治療暨輔助科技學系、中山醫學大學物理治療學系 高雄醫學大學物理治療學系、成功大學物理治療學系

三、時間、地點：

場次	日期	人數	地點
北部場 017A	100.10.30	50 人	陽明大學物治暨輔科系 601 教室
中部場 017B	100.11.13	50 人	中山醫學大學物治系運治教室(正心樓)
高雄場 017C	100.11.20	50 人	高雄醫學大學物治系運治教室(濟世大樓)
台南場 017C	100.12.11	50 人	成功大學物治系實習教室(成大醫學院一樓)

四、課程表

2011 年 月 日 (星期日)		
時間	題 目	講 師
08:00-08:30	報 到	
08:30-10:10	中醫基礎理論：陰陽、五行、臟象、氣血津液	陳禹帆 老師
10:10-11:20	休 息	
10:20-11:30	經絡簡介：十二正經、奇經八脈	陳禹帆 老師
11:30-12:00	實地臨床循行路徑導引	
12:00-13:00	午 餐	
13:00-15:00	經絡按摩之原則、常用手法：放鬆手法、溫通手法	陳禹帆 老師
15:00-15:20	休 息	
15:20-16:20	經絡按摩實際應用	陳禹帆 老師
16:20-16:50	綜合討論、回饋與分享	
16:50~	下 課	

五、參加人數與繼續教育時數認證 (請攜帶身分證報到!!)

人數依各場次為主，時數認證：專業 8 點

(上、下午時段開課後逾 30 分鐘刷卡入場者教育點數各減抵 1 點)

六、費用：(不提供餐點、僅提供簡易茶點、請攜帶環保杯)

本會有效會員 1200 元(可使用一張教育券)

縣、市公會物理治療人員 1600 元(不可使用教育券)

七、講師介紹

陳禹帆

北京中醫藥大學 中醫系畢

國立成功大學物理治療系畢

證照：物理治療師證書(台灣)

物理治療臨床教師認證(台灣)

中醫師(大陸)

中醫美容師(大陸)

中醫經絡推拿師(大陸)

交通：(無停車優惠)

北部場：

陽明大學物理治療暨輔助科技系 601 教室

台北市北投區立農街二段 155 號

<http://www.ym.edu.tw/map.html>

中部場：

中山醫學大學物理治療系運動治療實習教室

台中市南區建國北路一段 110 號

<http://www.csmu.edu.tw/front/bin/rcglist.phtml?Rcg=16>

高雄場：

高雄醫學大學物理治療系運動治療實習教室

高雄市三民區十全一路 100 號

<http://www2.kmu.edu.tw/front/bin/ptlist.phtml?Category=38>

台南場：

成功大學物理治療系運動治療實習教室(醫學院一樓)

台南市北區勝利路 138 號(成杏校區)

<http://news.secr.ncku.edu.tw/files/11-1054-1389-1.php>

老人跌倒預防：物理治療評估與介入(PT10018)

一、簡介

倒跌在老年族群的發生率很高，也會對健康、心理、與生活品質產生重大影響，隨著全球人口的老齡化，老年人跌倒預防也成為世界各國重大的公共衛生議題，亦是我政府目前主要健康促進政策之一。物理治療師在跌倒風險評估與介入扮演舉足輕重的角色，因此有必要對此議題有深入的了解。本課程主題為”老人跌倒預防-物理治療評估與介入”，將由負責研擬國內老年人跌倒預防促進政策的國健局蔡益堅科長講解老年人跌倒相關問題、政府資源以及長期規劃，再由澳洲專家 Professor Keith Hill 針對老年人跌倒與平衡問題深入介紹物理治療評估與介入、運動處方，並做實際示範與病例檢討。經由此課程學員將可在政策與實務上對老人跌倒預防有深入的了解，並可獲得全新的啟發及思維。

二、	主辦單位：	社團法人中華民國物理治療學會
	協辦單位：	成功大學物理治療學系

三、時間、地點：

場次	日期	人數	地點
台南場 018	100.11.27	120 人	成功大學醫學院 第二講堂

四、課程表

2011 年 11 月 27 日 (星期日)		
時間	題 目	講 師
9.00 – 9.50	Introductory remarks: Promotion of falls prevention in Taiwan	國民健康局 蔡益堅科長
9.50 – 10.00	Introductory discussion – specific issues participants would like covered	Professor Keith Hill
10.00-11.00	Research evidence of what works in falls prevention: Community setting	Professor Keith Hill
11.00-11.30	Falls risk and physical performance assessment	Professor Keith Hill
11.30-12.00	Case study – identifying main risk factors to be addressed and developing management plan	Professor Keith Hill and Participants
12.00-13.00	Lunch	
13.00-13.45	Early identification of balance problems and exercise interventions	Professor Keith Hill
13.45-14.20	Exercise interventions to reduce falls	Professor Keith Hill
14.20-14.40	Coffee break	
14.40-15.10	Falls prevention in high falls risk groups	Professor Keith Hill
15.10-15.30	Case study – discussion of management plan,	Professor Keith

	engaging patient participation, sustainability	Hill and Participants
15.30-15.50	Effectiveness of falls clinics	Professor Keith Hill
15.50-16.00	Concluding questions / feedback	Participants
16.00	Finish	

五、參加人數與繼續教育時數認證 (請攜帶身分證報到!!)

時數認證：專業 7 點

(上、下午時段開課後逾 30 分鐘刷卡入場者教育點數各減抵 1 點)

六、費用：(不提供餐點、僅提供簡易茶點、請攜帶環保杯)

本會有效會員 1000 元(不可使用教育券)

縣、市公會物理治療人員 1500 元(不可使用教育券)

七、講師介紹

蔡益堅科長

學歷：陽明大學醫學士

台灣大學公衛所碩士、職業醫學與工業衛生研究所博士班肄業、

倫敦大學衛生暨熱帶醫學院(LSHTM)公共衛生暨政策博士候選人

現職：行政院衛生署國民健康局成人及中老年保健組科長

簡介：蔡科長負責研擬國民健康局老年人跌倒預防促進政策，對於國內老年人跌倒相關問題、政府資源、以及長期規劃有深入的了解。

Professor Keith Hill

學歷：澳洲墨爾本大學物理治療博士

現職：澳洲 Department of Allied Health, LaTrobe University 教授

澳洲國家老年研究院資深研究員

Member of the Editorial Board

1. Journal of Ageing and Physical Activity, 2003-

2. Journal of Clinical Gerontology and Geriatrics, 2010-

3. Current Gerontology and Geriatrics Research, 2010-

簡介：Professor Hill 本身是物理治療師，具有 30 年臨床與研究經驗，曾參與澳洲政府許多老化相關研究及政策研擬制定，對於跌倒預防、平衡功能評估與介入有十分精闢深入之見解及臨床實務經驗。

交通：(無停車優惠)

台南場：

成功大學醫學院第二講堂(醫學院一樓)

台南市北區勝利路 138 號(成杏校區)

<http://news.secr.ncku.edu.tw/files/11-1054-1389-1.php>

報名方式：

1. 自即日起開始報名，可以傳真（02-27719634）或網路報名。報名費請直接劃撥至「社團法人中華民國物理治療學會」帳戶（帳號：01067407），並請將下頁報名表及劃撥單影印傳真至學會。劃撥報名費時，請於劃撥收據通訊欄註明課程編號（課程編號PT10017A/B/C/D、PT10018）
2. 報名順序以本會有效會員優先錄取。
3. 本會保有取消或調整課程舉辦日期之權利。
4. 開課日期如遇颱風警報為停止上班之地區即取消該場課程，本會擇期舉辦或取消之訊息，請依學會網站公告為主。
5. 課程如有非會員報名期限之規定，開課前尚未取得錄取名額而繳費者，將扣除150元行政費用後予以退款。
6. 若先報名，後繳費者請於報名三日內劃撥繳費。繳費後因故無法出席者：
 - 若於開課前二週申請退費，可轉為年度會費或可退所繳費用之7成；
 - 於開課前三天申請退費，可轉為年度會費或可退所繳費用之5成；
 - 於開課前三天內申請者，恕不退費，若為學會有效會員，則扣除3成手續費後，餘額將逕轉為年度會費。相關退費作業均在課程結束二週後辦理。
7. 錄取名單將公告在學會網站上。較晚繳費者，麻請上課當天攜帶劃撥收據至報到處以節省工作人員查詢的時間。
8. 學會洽詢電話: (02)27719631，網址：<http://www.ptaroc.org.tw>。

中華民國物理治療學會繼續教育課程報名表 (課程編號 PT10017A/B/C/D、PT10018)

一、報名身分：(請勾選)

學會會員 (1.一般會員 2.佐理準會員 3.學生準會員 4.團體會員)

會員編號：_____ (請填身分證字號：_____)

審定臨床教師 是，字號_____ 否

縣市物理治療師／生公會會員 (請填身分證字號：_____)

二、基本資料：(請詳填)

●姓名：_____ ●行動電話：_____

●聯絡電話：(O)(____) (H)(____)

●E-mail：_____ ●傳真電話：_____

●服務單位：_____

●聯絡地址：_____

●退款帳號：(若課程已經額滿或取消，我們會將費用退還給您，以下請擇一填寫)

銀行，銀行名稱：_____，分行_____ 帳號：_____

郵局，局號_____ - _____，帳號_____ - _____

三、我要報名 (本人瞭解並同意課程簡章之各項說明。)(請攜帶身分證報到!!)

(PT10017，十月份起開放非學會會員報名)

報名費 (11/27不可使用教育卷)	PT10018	PT10017			
	11/27	10/30 台北場	11/13 台中場	11/20 高雄場	12/11 台南場
學會有效會員	<input type="checkbox"/> 1000	<input type="checkbox"/> 1200	<input type="checkbox"/> 1200	<input type="checkbox"/> 1200	<input type="checkbox"/> 1200
縣市公會物理治療人員	<input type="checkbox"/> 1500	<input type="checkbox"/> 1600	<input type="checkbox"/> 1600	<input type="checkbox"/> 1600	<input type="checkbox"/> 1600

(劃撥收據黏貼處)	<p>注意事項：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 請 <u>直接</u> 至郵局劃撥報名費 (帳號：01067407，戶名：社團法人中華民國物理治療學會) 註明課程編號 (<u>PT10018 或 PT10017A/B/C/D</u>) ● 將收據黏貼在本表左方後，直接傳真至學會 (02)27719634，便完成報名手續。 ● 您可以上網查看錄取名單。 ● 繳費後因故無法出席者，依簡章之報名方式辦理。 ● 教育券使用方式請參考教育券上之說明。
-----------	---

電話:(02)27719631 傳真:(02)27719634

網址：<http://www.ptaroc.org.tw>